

Måltidsstøtte

Spiseforstyrrelsen står sjældent alene

- indsats skal også
understøtte mental og
social trivsel



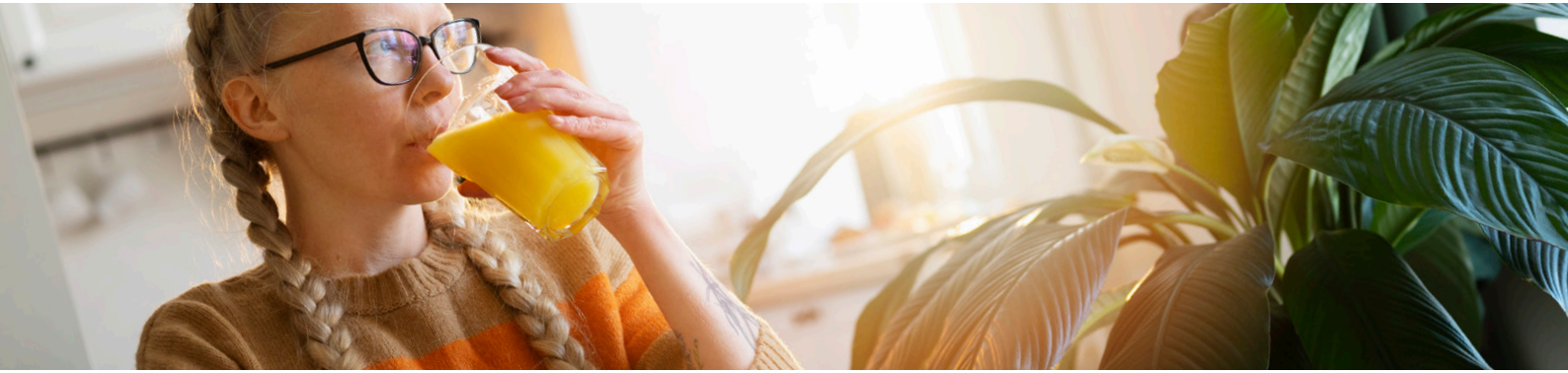
ADRESSE
TELEFON
MAIL
WEB

Hørkær 20, 2. sal | 2730 Herlev
88 88 71 71
info@oliviadanmark.dk
www.oliviadanmark.dk



Olivia Danmark

Et rigere liv for flere



Specialiseret støtte til varig udvikling

Integreret og personlig tilgang

Hos Olivia Danmark tilbyder vi måltidsstøtte, der gør en forskel for borgere med spiseforstyrrelser og komplekse udfordringer. Vores indsats hjælper borgeren med at gennemføre måltider og håndtere de psykiske og sociale faktorer, der ofte gør spisning til en daglig kamp.

Helhedsorienteret støtte med fokus på stabilitet

Måltider er for mange borgere med spiseforstyrrelser forbundet med stor belastning. Derfor arbejder vores erfarne socialpædagoger med psykiatrisk ekspertise tæt sammen med borgeren for at skabe trygge rammer og opbygge faste rutiner. Indsatsen tilpasses individuelt og tager højde for samtidige udfordringer som fx angst, OCD eller autismespektrumforstyrrelser.

Målet er at støtte borgeren i at opnå stabilitet, reducere risikoen for tilbagefald og styrke vejen mod et liv, hvor mad ikke er den dominerende faktor.

Støtten kan omfatte:

- **Total måltidsstøtte:** Hjælp før, under og efter alle måltider
- **Moderat måltidsstøtte:** Støtte ved flere måltider om ugen
- **Let måltidsstøtte:** Struktur omkring spisning, fx planlægning og indkøb
- **Social støtte:** Hjælp til at deltage i aktiviteter uden fokus på mad
- **Trygge rammer:** Opbygning af rutiner og stabile relationer

Forebyggelse af tilbagefald – og støtte i overgangen til hverdagen

Efter udskrivelse fra psykiatrien er der stor risiko for tilbagefald, hvis den rette støtte ikke er til stede. Vores indsats fokuserer på at sikre kontinuitet og tryghed i overgangen fra behandlingssystemet til hverdagen. Gennem tæt samarbejde med kommune, pårørende og psykiatrien hjælper vi borgeren med at fastholde struktur og gradvist opnå mere selvstændighed.

Fordele ved at vælge Olivia Danmark:

- Specialiseret faglig viden
- Effektiv opstart
- Stabile relationer
- Løbende dokumentation og statusrapporter
- Sparring og rådgivning

Læs mere på

www.oliviadanmark.dk

Skriv til

info@oliviadanmark.dk

Ring på

88 88 71 71



Olivia Danmark

Et rigere liv for flere